



● **Werde, wer Du bist!**



# Das Reiss Profil im Coaching

*Macht Unabhängigkeit Neugier Ehre Anerkennung Ordnung  
Sammeln/Sparen Idealismus Eros Beziehungen Familie Status  
Rache/Kampf Essen Körperliche Aktivität Emotionale Ruhe*



# Was motiviert Menschen wirklich?

Jeder Mensch ist anders. Auch in dem, was ihn antreibt und motiviert – seiner individuellen Motivstruktur. Das Reiss Profil bildet durch die 16 Lebensmotive die individuellen Bedürfnisse eines Menschen ab und ermöglicht, Potenziale mit einfachen Mitteln optimal nutzbar zu machen.

Im Coaching dient das Reiss Profil mit der Offenlegung der 16 Lebensmotive als fundierte Gesprächsbasis. In einem Auswertungsgespräch lernen Sie Ihre Bedürfnisse durch Ihre individuelle Motivstruktur besser kennen. Das eigene Verhalten kann so reflektiert und besser verstanden werden. Mit Hilfe des erlangten Wissens können Sie für die Zukunft an einem individuell auf Ihre persönlichen Antreiber ausgerichteten Leben arbeiten.

Die Lebensmotiv-Theorie bietet Ihnen ein sprachliches Muster und eine inhaltliche Orientierungshilfe, um Ihre Gedanken zu strukturieren und Problemstellungen besser erfassen zu können.

Im Coaching begleite ich Sie professionell, individuell und zeitlich begrenzt. Ich unterstütze Sie dabei, die eigene Wahrnehmung zu erweitern, die eigenen Ressourcen (neu) zu entdecken und zielorientiert einzusetzen, um so das Bewusstsein für die eigene Persönlichkeit zu erweitern und Ihre Entscheidungs- bzw. Handlungsfähigkeit zu stärken.

Dabei sind Sie Expertin bzw. Experte für Ihre Themen und Inhalte. Als Expertin für den Prozess und die Struktur unterstütze ich Sie bei der individuellen Lösungsfindung.

## Das Reiss Profil und die 16 Lebensmotive

Das Reiss Profil ist das derzeit führende Instrument, um mit den individuellen Ausprägungen der 16 Lebensmotive die persönliche Motivation eines Menschen sichtbar- und nutzbar zu machen. Als wissenschaftlich fundiertes und empirisch validiertes Testverfahren verdeutlicht es, was wir wollen und vor allem wie sehr wir es wollen.

Denn unsere Lebensmotive sind mehr als nur unsere Energielieferanten: sie prägen unsere Persönlichkeit, indem sie unsere Glaubenssätze, Wahrnehmung, Fähigkeiten und unser Verhalten maßgeblich beeinflussen.

### ● Mögliche Themenfelder

- Selbstführungskompetenzen
- Selbstmotivation
- Life-Balance und Stresskompetenz
- Analyse sich beeinflussender und möglicherweise behindernder Motive
- Eigen- und Fremdwahrnehmung (Selfhugging)
- Motivorientierte Kommunikation

### ● Anwendungsgebiete

- Individuelle Persönlichkeitsentwicklung
- Potenzialentfaltung
- Ressourcenaktivierung
- Leistung und Leben im Einklang
- Stressbewältigung
- Beziehungs- und Konfliktmanagement
- Kommunikationsverhalten

### ● Ihr Nutzen

- Klarheit über persönliche Antreiber
- Verbessertes Umgang mit inneren und äußeren Stressfaktoren
- Gesteigerte Motivation und Zufriedenheit
- Zielführendere Kommunikation
- Reduzierung von Konfliktpotenzial
- Verbesserte Selbstführung

